

Facultad de Ciencias de Salud

Salud Integral

Infecciones de transmisión sexual-VIH



COMPETENCIA



Construye una visión integral de la sexualidad con la finalidad de cuidar la salud tomando en cuenta información fundamentada que le permita toma de decisiones y prácticas responsables relacionadas a la salud sexual y reproductiva.





CONTEXTO



INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL



Definición

- Padecimientos que se adquieren fundamentalmente por el contacto sexual.
- En conjunto se encuentran dentro de las enfermedades infecciosas más frecuentes.

IMPORTANCIA

No sólo es la necesidad del control de las infecciones agudas , si no también sus complicaciones y secuelas, así como el papel que desempeñan en la transmisión del SIDA.

Pueden dejar como secuelas la infertilidad, cáncer cervicouterino en la mujer y ciertas infecciones que se pueden pasar de la madre al hijo durante el embarazo o al nacimiento.

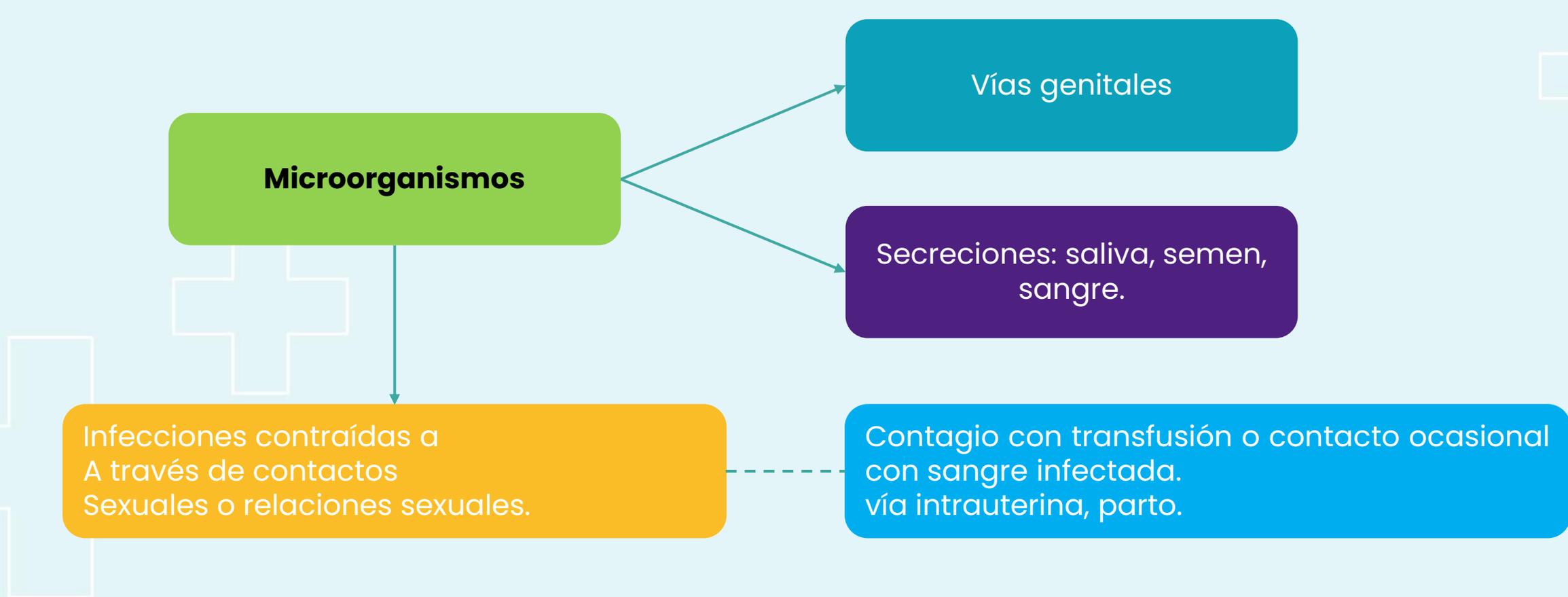


FACTORES DE RIESGO PARA INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

- Falta de educación sexual.
- Inicio de vida sexual sin información, a temprana edad.
- Relaciones sexuales sin protección.
- Relaciones sexuales con varios compañeros-as.
- Compañero-a que tiene otros compañeros-as sexuales.
- Compañero-a que tiene síntomas de ITS.

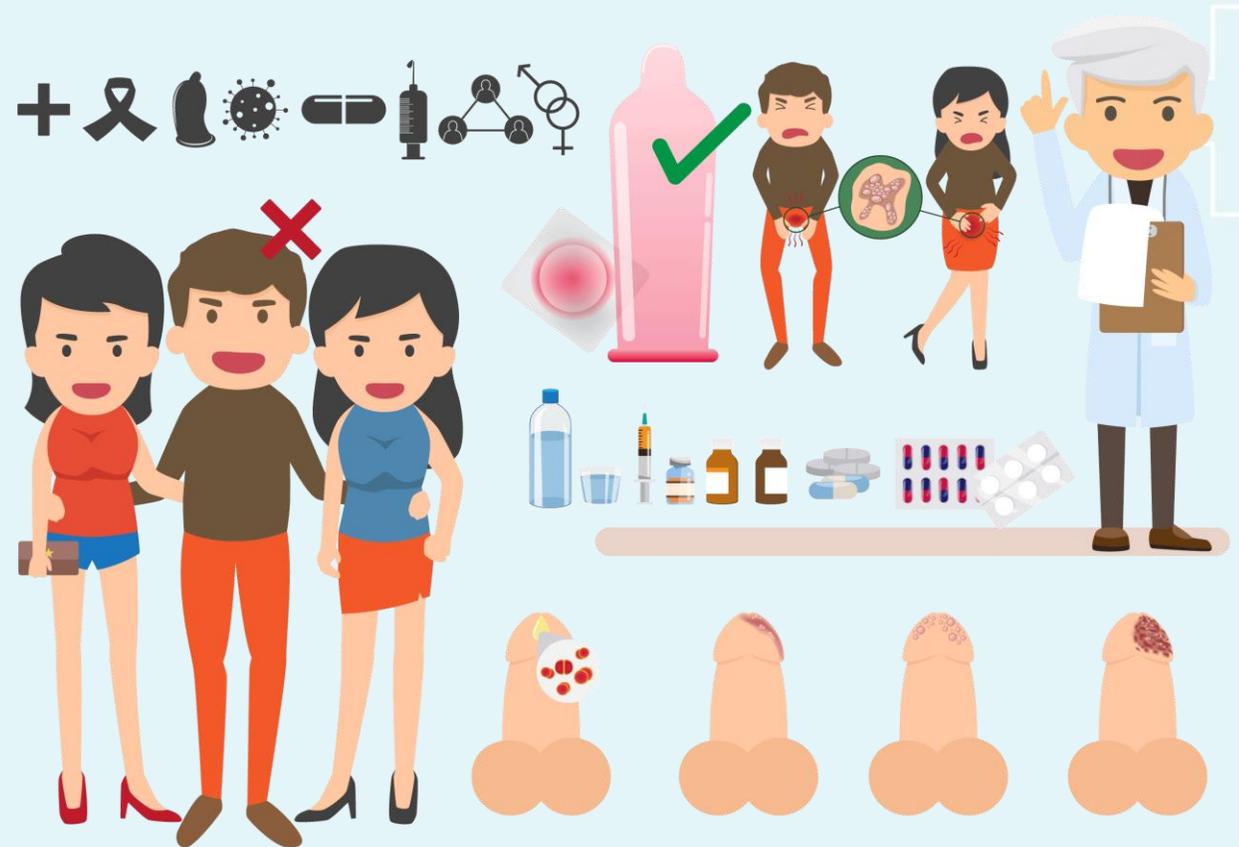
- Relaciones sexuales con uno o más nuevos compañero-as en los últimos tres meses.
- Relaciones sexuales con extraños, relaciones casuales.
- Vulnerabilidad a la violencia sexual, la coacción o el abuso.
- Uso de antisépticos vaginales (duchas).
- Desconocimiento de las ITS.
- Antecedentes de ITS o enfermedad pélvica inflamatoria.

INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL



INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

- Todas las infecciones contraídas a través de contactos o relaciones sexuales.
- Aunque es normal y saludable disfrutar de una vida sexual activa, por decisión libre, existen más de 30 ITS.
- La mayoría de estas enfermedades son serias.



CONSECUENCIAS DE ITS PARA LAS MUJERES

- Tienen mayor riesgo de contraer ITS, que los hombres (biológico)
- Corre mayor riesgo de infertilidad y cánceres de órganos reproductores, embarazos ectópicos y abortos espontáneos.
- Menos probabilidades de experimentar síntomas algunas se manifiestan hasta presentar un problema grave de salud.



CONSECUENCIAS DE ITS PARA LOS HOMBRES



- Esterilidad, si la infección no es tratada o es tratada inadecuadamente.
- Incapaz de producir y emitir líquido seminal normal.
- Los espermatozoides infectados pueden transmitir los microorganismos hacia las trompas de Falopio a través del canal cervical y la cavidad uterina.

PREVENCIÓN

Prevención primaria:

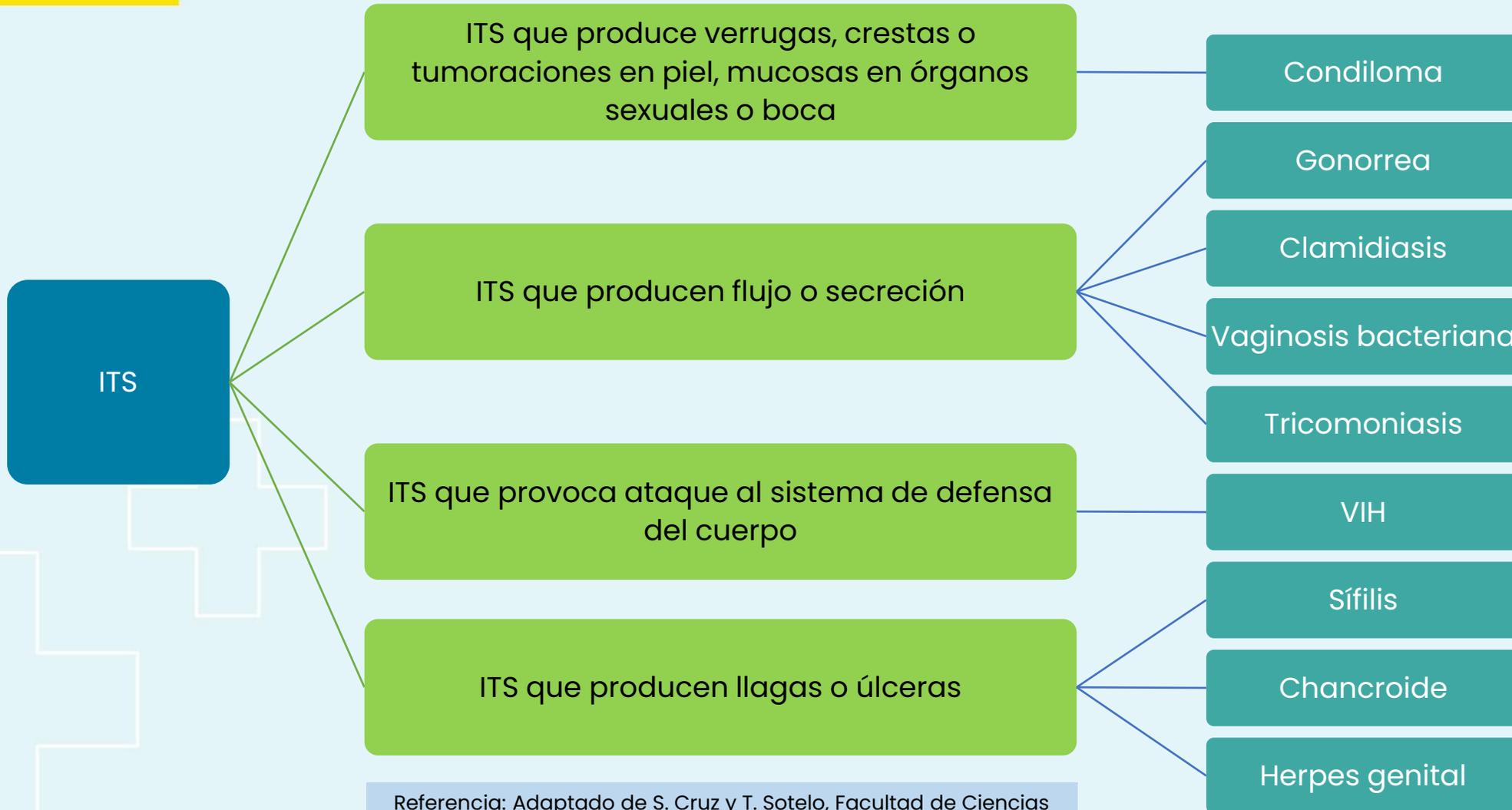
- La abstinencia es 100% efectiva.
- Retrasar el inicio de las relaciones sexuales.
- Si la persona es sexualmente activa:
- Utilizar métodos de protección.
- Fidelidad, relaciones sexuales monogámicas.

Prevención secundaria:

- Acudir al médico al inicio de signos y síntomas.
- Chequeo médico una vez al año.
- Papanicolau, cada año.

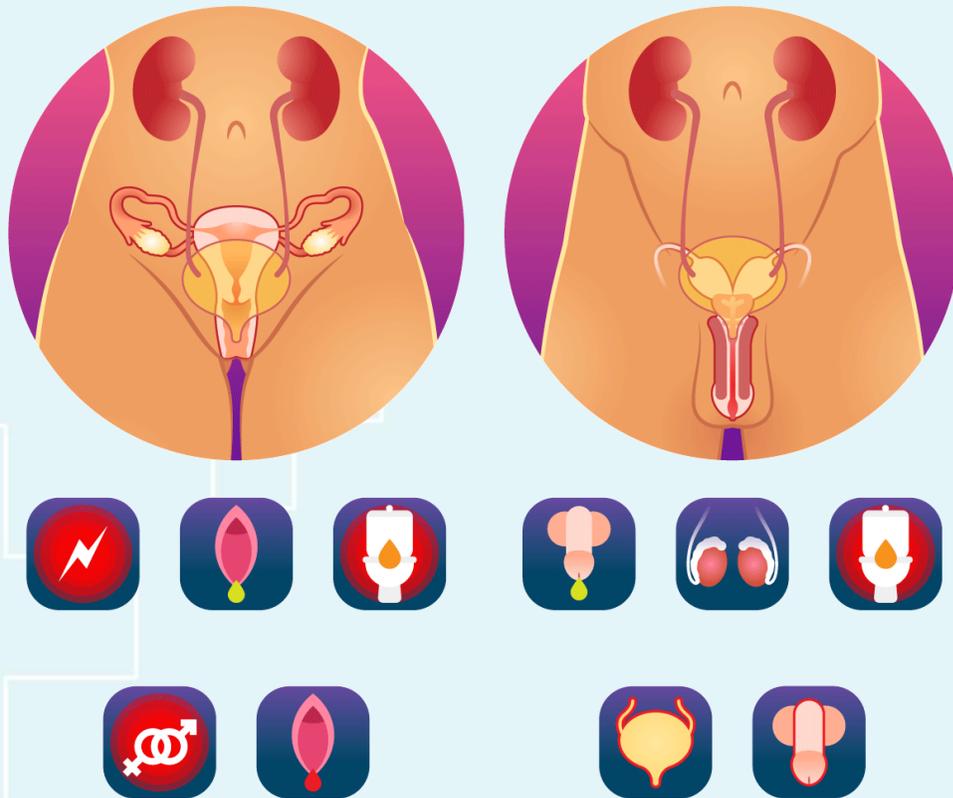
Prevención terciaria:

- Tratamiento correcto y oportuno.



Referencia: Adaptado de S. Cruz y T. Sotelo, Facultad de Ciencias de la Salud-Universidad Rafael Landívar

SÍNTOMAS MÁS FRECUENTES DE LAS INFECCIONES POR TRANSMISIÓN SEXUAL



- Exudado uretral o micción dolorosa en hombres.
- Úlceras o llagas en los genitales de hombres y mujeres.
- Sensibilidad anormal o dolor en la parte del abdomen baja en mujeres.
- Comezón o exudado vaginal.
- Micción dolorosa o relaciones sexuales con dolor

PRINCIPALES ITS

INFECCION	CARACTERÍSTICAS	SINTOMAS	CONSECUENCIAS
<p>Sífilis</p> <ul style="list-style-type: none"> • Incubación de 15 días a 3 meses 	<ul style="list-style-type: none"> • Causada por bacteria: Treponema pálido. • Vía: Sexual o congénita • Afecta más al sexo masculino y a los más jóvenes. 	<ul style="list-style-type: none"> • Lesión en el glande en el hombre, en los labios mayores y menores o en cuello del útero en las mujeres. • Lesión infecciosa, no dolorosa. • Ganglios inguinales inflamados. • Manchas en la piel • Pápulas en las palmas de las manos, pies, boca • Daño al sistema nervioso de 5 hasta treinta años después. 	<ul style="list-style-type: none"> • Madre lo transmite al feto produciéndole lesiones irreversibles. • Sífilis terciaria: alteraciones del sistema nervioso central. • Demencia, • Aneurismas, • Problemas cardiacos.

PRINCIPALES ITS

Sífilis



Referencia: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Secondary_syphilis-palmar_rash.PNG

PRINCIPALES ITS

INFECCION	CARACTERÍSTICAS	SINTOMAS	CONSECUENCIAS
<p>Gonorrea</p> <ul style="list-style-type: none"> • Incubación breve, pocos días. 	<ul style="list-style-type: none"> • Causada por bacteria <i>Neisseria Gonorrhoeae</i> • Curso benigno si se hace diagnóstico precoz y tratamiento oportuno. • Portadores asintomático sobre todo en mujeres. • No confiere inmunidad. 	<ul style="list-style-type: none"> • Secreción purulenta por la uretra masculina • Ardor y dolor al orinar • Leucorrea en la mujer • Cervicitis, • Recrudece en el periodo menstrual • Amigdalitis, • Inflamación de ganglios cervicales 	<ul style="list-style-type: none"> • Esterilidad en ambos sexos. • Enfermedad Inflamatoria Pélvica • Puede haber infección al Recién Nacido en el canal de Parto, produciéndole conjuntivitis neonatal y consecuente ceguera, existe tratamiento profiláctico para todos los RN. • Adultos conjuntivitis blenorragica contagiado por la ropa de baño u otros objetos infectados.

PRINCIPALES ITS

Gonorrea



Referencia:
<https://en.wikipedia.org/wiki/Gonorrhea>

Manifestaciones en la mujer:

La infección puede afectar el conducto por donde sale la orina (uretra), provocando dolor al orinar y alteraciones en la frecuencia y cantidad de la misma. Al igual que el hombre, va más seguido al baño y orina.



Referencia: King K. Holmes, Sexually transmitted Diseases.

Manifestaciones en el hombre:

El flujo que produce la gonorrea tiene el aspecto del pús y se presenta generalmente de 3 a 5 días después que sucede el contagio. Causa dolor y alteraciones al orinar: Va más seguido al baño y orina menos



Referencia: King K. Holmes, Sexually transmitted Diseases.

PRINCIPALES ITS

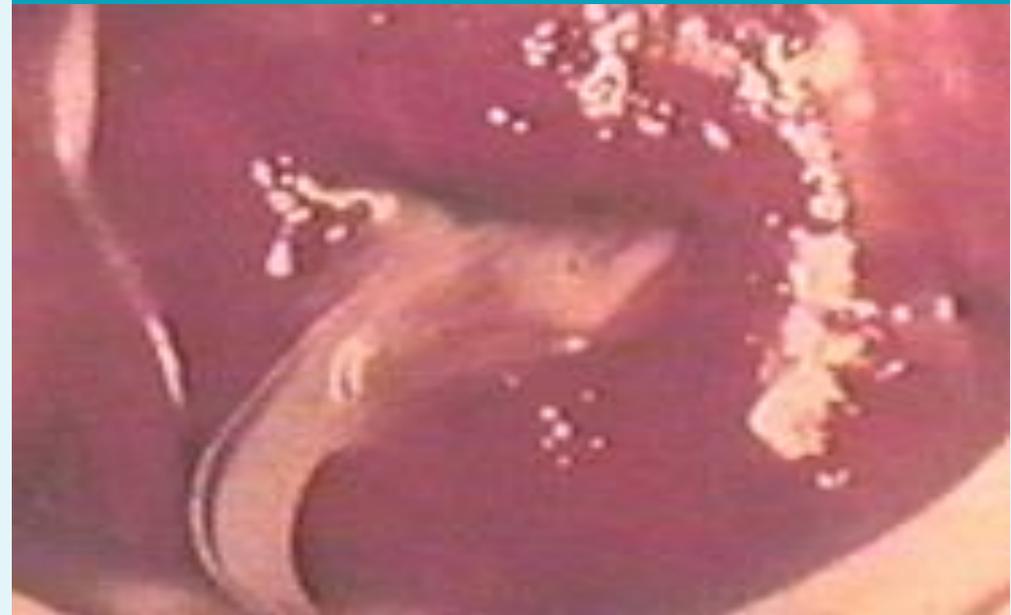
INFECCION	CARACTERÍSTICAS	SINTOMAS	CONSECUENCIAS
<p>Chlamydia trachomatis</p> <ul style="list-style-type: none"> Periodo de incubación variable desde pocos días hasta más de un mes. 	<ul style="list-style-type: none"> Bacteria. Chlamydia trachomatis. Muy peligrosa, curso engañoso. Está aumentando en jóvenes principalmente. 	<ul style="list-style-type: none"> Hombre: infección de la uretra, ardores para orinar, emisión de secreción clara, viscosa e intermitente, más frecuente por la mañana. Mujer: sólo la mitas presenta secreción. 	<ul style="list-style-type: none"> Infecciones Crónicas en los órganos reproductores masculinos Esterilidad masculina Cervicitis, endometritis, salpingitis, anexitis y peritonitis. Esterilidad permanente Embarazos extra uterinos Dolor pélvico crónico Parece ser que se asocia a Carcinoma cervical. Conjuntivitis o neumonía en el neonato.

PRINCIPALES ITS

Manifestaciones en la mujer:

En la mujer provoca una inflamación del cuello del útero y la producción de un flujo parecido al del hombre. Esta enfermedad que en la mayoría de las veces no genera malestar al principio, ocasiona lesiones severas en una etapa posterior. Causan el 50% de los casos de esterilidad.

Clamidia



Referencia: King K. Holmes, Sexually transmitted Diseases.

PRINCIPALES ITS

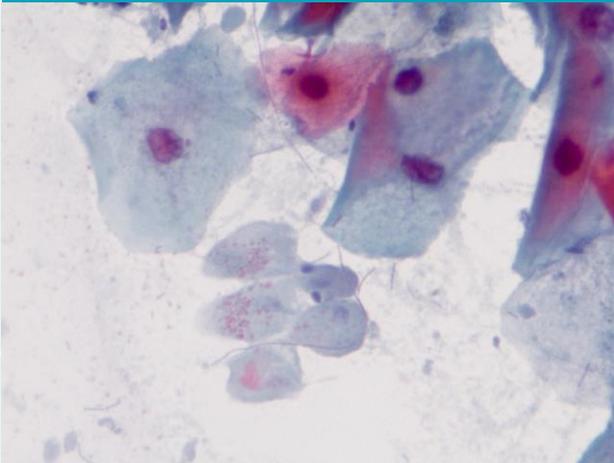
INFECCION	CARACTERÍSTICAS	SINTOMAS	CONSECUENCIAS
Ladillas	<ul style="list-style-type: none">• Pedículos pubis. Transmisión es por contacto entre vellos de dos personas o compartir la misma ropa.• Riesgos: mantener sexualidad promiscua.	<ul style="list-style-type: none">• La presencia de ladillas produce picor, pero no lesiones cutáneas. Se produce lesiones por el rascado.• Tratamiento: con alguna solución o champú especial.	<ul style="list-style-type: none">• La infección por ladillas no tiene en si ninguna gravedad, pero como su transmisión es sexual debe ser evaluado para no tener una reinfección.

PRINCIPALES ITS

INFECCION	CARACTERÍSTICAS	SINTOMAS	CONSECUENCIAS
Trichomonas vaginalis	<ul style="list-style-type: none"> • Causada por protozoo. • Transmite casi exclusivamente por vía sexual, también ropa mojada e infectada, tapa y agua del sanitario. • 1 de cada 4 mujeres presenta por lo menos 1 infección en su vida. 	<ul style="list-style-type: none"> • Mujer: inflamaciones en la vulva, vagina y cuello del útero. • Prurito intenso • Enrojecimiento, • Flujo espumoso, abundante amarillo verdoso, • Mal olor • Dolor a la relación sexual • Hombre: asintomático, en el 30 %, • Secreción por la uretra 	<ul style="list-style-type: none"> • Re infecciones • Contagio a la pareja.

PRINCIPALES ITS

Tricomonas



Referencia:
<https://www.flickr.com/photos/97815254@N06/24726949335>

Las tricomonas son la enfermedad de transmisión sexual más frecuente y difundida del planeta. Afecta los genitales y las vías urinarias tanto en el hombre como en la mujer, quien es la que presenta manifestaciones.



Referencia: King K. Holmes, Sexually transmitted Diseases.

En la mujer produce un flujo que poco a poco aumenta de cantidad, es de color crema marfil a tono verdoso y con presencia de pequeñas burbujas de aire (aspecto espumoso). El escozor es frecuente e intenso. El hombre es un portador sano y re infectante para la mujer.



Referencia: King K. Holmes, Sexually transmitted Diseases.

PRINCIPALES ITS

INFECCION	CARACTERÍSTICAS	SINTOMAS	CONSECUENCIAS
<p>Condilomas</p> <ul style="list-style-type: none"> Virus del Papiloma Humano 	<ul style="list-style-type: none"> Causados por el virus del Papiloma Humano. Lesiones que afectan al hombre en la piel del glande y del pene y cerca del ano. A la mujer: vulva, vagina y cuello del útero. 	<ul style="list-style-type: none"> Lesiones blanquecinas, rosadas, Crecen y aumentan en cantidad, superficie irregular, pueden ser microscópicas o exuberantes en forma de cresta de gallo, o como coliflor. 	<ul style="list-style-type: none"> Cáncer del Cuello del útero.

PRINCIPALES ITS

Condilomas



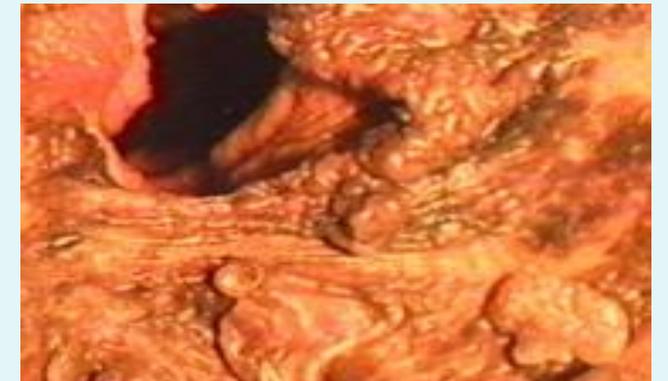
Referencia:
<https://www.flickr.com/photos/97815254@N06/24726949335>

Las verrugas genitales, también conocidas por condilomas, es causada por el virus "papiloma". Se caracteriza por presentar unas lesiones vegetantes (tipo coliflor) que van creciendo hasta llegar a tamaños considerables.



Referencia: King K. Holmes, Sexually transmitted Diseases.

Las verrugas pueden localizarse en cualquier parte de los genitales del hombre y la mujer (glande, prepucio, labios mayores, labios menores, vagina, cuello del útero, uretra, etc.). Durante la gestación, los condilomas tienden a crecer más rápido.



Referencia: King K. Holmes, Sexually transmitted Diseases.

PRINCIPALES ITS

INFECCION	CARACTERÍSTICAS	SINTOMAS	CONSECUENCIAS
<p>Herpes genital</p> <ul style="list-style-type: none"> Incubación de 2 a 6 días. 	<ul style="list-style-type: none"> Causada por: Virus Herpes simple, tipo 2, que es transmitido por vía sexual. Afecta más entre los 28 y 20 años. Durante los primeros 14 días puede contagiar a la pareja. No tiene tratamiento específico. 	<ul style="list-style-type: none"> Erupciones en la piel, como cabeza de alfiler, líquido claro y reagrupadas. Enrojecimiento, hinchazón, y prurito, ardor y dolor intenso. Al romperse, sale líquido claro y se forman costras. Fiebre y malestar general en el 3% de los casos. Mujer: labios mayores y menores, vulva, vagina y cuello uterino. Hombre: Glande, región del ano. 	<ul style="list-style-type: none"> Puede transmitirse al hijo si hay lesiones en la madre durante el parto. Neonato: septicemia, meningitis y encefalitis. El 50 % fallecen y en el resto deja secuelas neuropsíquicas. Parece que el Herpes recurrente, juega un papel importante el apareamiento de cáncer de cuello uterino.

PRINCIPALES ITS

Después de una etapa previa donde se presenta ardor y escozor, se van formando pequeñas ampollas o vesículas con líquido en su interior que van creciendo paulatinamente. Generalmente son varias y se las ve agrupadas como en la foto. Son dolorosas.

Herpes



Referencia: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Herpes_zoster_chest.png

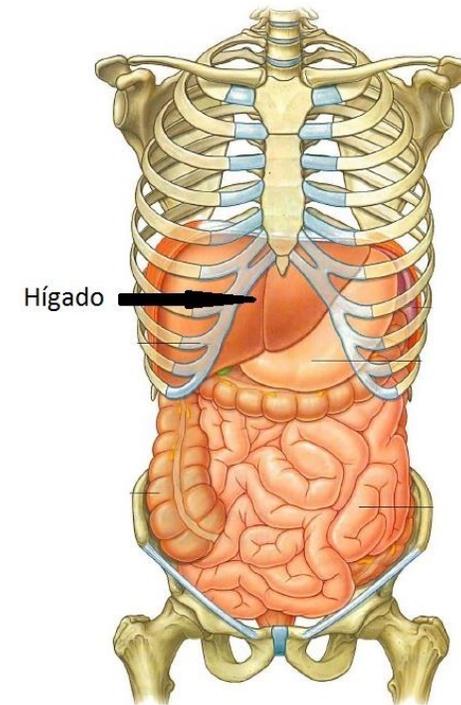
PRINCIPALES ITS

INFECCION	CARACTERÍSTICAS	SINTOMAS	CONSECUENCIAS
<p>Hepatitis B</p> <ul style="list-style-type: none"> • Causada por un virus VHB o HBV, probablemente 100 veces mas infecciosa que el VIH • La hepatitis B es una enfermedad silenciosa, (no hay síntomas), algunas personas tienen hepatitis durante muchos años sin saberlo y contagian a sus parejas sexuales, después descubren que padecen la enfermedad cuando el hígado, como consecuencia de la misma, ya está dañado. 	<ul style="list-style-type: none"> • La Hepatitis B se propaga por medio del contacto con la sangre, el semen, u otro liquido corporal de una persona infectada. • Se puede contagiar con: Relaciones sexuales con alguien infectado y sin preservativo, compartir agujas, tatuajes con agujas que hayan sido usadas, compartir el cepillo de dientes o maquina de afeitar con una persona infectada. Una mujer se lo puede transmitir a su hijo al nacer o dar lactancia 	<ul style="list-style-type: none"> • La hepatitis B puede hacer que la persona infectada se sientan como si tuviera influenza. La persona infectada, podría sentirse cansado, tener nausea, inapetencia, fiebre, perdida del apetito, dolor de estomago, diarrea. Algunas personas presentan oscurecimiento e la orina, excremento de color claro o color amarillento de los ojos y piel. • Se detecta con un examen de sangre. 	<ul style="list-style-type: none"> • La hepatitis crónica puede estar presente durante un tiempo o puede ser para toda la vida. Es importante que recuerdes que aún si no presentas síntomas puedes transmitir la infección. • La hepatitis crónica puede causar insuficiencia hepática y cirrosis hepática (las células hepáticas mueren y son remplazadas por tejido fibroso o duro y grasa. Las áreas del hígado lesionadas dejan de funcionar y no pueden eliminar los productos de desecho corporales) y cáncer de hígado. • El 40% de los bebés nacidos de madres infectadas del VHB desarrollará hepatitis crónica, de los cuales una cuarta parte de ellos morirán de una enfermedad crónica del hígado.

PRINCIPALES ITS

En la hepatitis agresiva, el hígado aparece fibrótico, con la inflamación crónica y levemente encogido.

Hepatitis B



Referencia:
<https://es.wikipedia.org/wiki/Archivo:H%C3%ADgado.png>

PRINCIPALES ITS

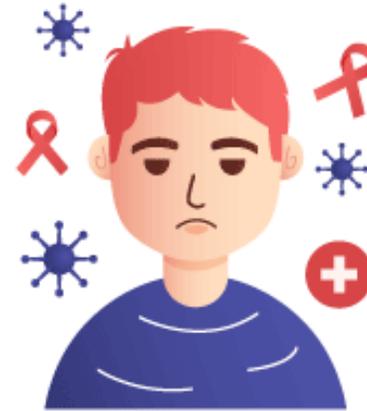
INFECCION	CARACTERÍSTICAS	SINTOMAS	CONSECUENCIAS
<p>VIHSIDA</p> <ul style="list-style-type: none"> (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida) 	<ul style="list-style-type: none"> El SIDA es causado por el Virus de Inmunodeficiencia Adquirida (VIH), se transmite principalmente por: <ul style="list-style-type: none"> Contactos sexuales con personas infectadas. Transfusión de sangre 2 al 5 % o contacto de las mucosas con sangre infectada. Durante el embarazo y el parto. No se transmite por el sudor, lágrimas, saliva y orina. 	<ul style="list-style-type: none"> VIH Positivo: <ul style="list-style-type: none"> Portador Asintomático: Puede durar de 5 a 10 ó 15 años. Pero puede infectar a sus contactos sexuales, o con su sangre . Aparentemente se ve sana, saludable y puede no presentar ningún síntoma. SIDA: Ya se manifiestan síntomas: tos persistente, ganglios inflamados, fiebre recurrente, aftas en la boca, manchas en la piel, diarrea crónica, pérdida de peso. 	<ul style="list-style-type: none"> Grave e irreversible supresión del sistema inmunológico. El 15 ó 20 % de los hijos de madres infectadas pueden contraer la infección. El riesgo de contagio usando condón es de 1 sobre 10.* Las enfermedades oportunistas como tuberculosis, neumonía, candidiasis oral, puede producir la muerte. No hay cura. El tratamiento antirretroviral para mejorar las condiciones de vida son muy caros.

PRINCIPALES ITS



Referencia:
<https://es.wikipedia.org/wiki/Archivo:H%C3%ADgado.png>

VIH



SE TRANSMITE POR:



INTERCAMBIO EQUIPO DE INYECCIÓN



TRANSFUSIÓN DE SANGRE CONTAMINADA



SEXO SIN PROTECCIÓN



DE MADRE A HIJO

NO SE TRANSMITE POR:



PICADURAS DE INSECTOS



A TRAVÉS DE LA COMIDA



DEL BAÑO



ROPA, TOALLAS



FIEBRE



INFECCIÓN EN CAVIDAD ORAL



DOLOR DE GARGANTA



PÉRDIDA DE PESO



SALPULLIDO



NAUSEA



DOLOR EN LAS ARTICULACIONES



INCREMENTO EN LA SUDORACIÓN

TRATAMIENTO

La mayor parte de las ITS son tratables con antibióticos: gonorrea, sífilis clamidia.

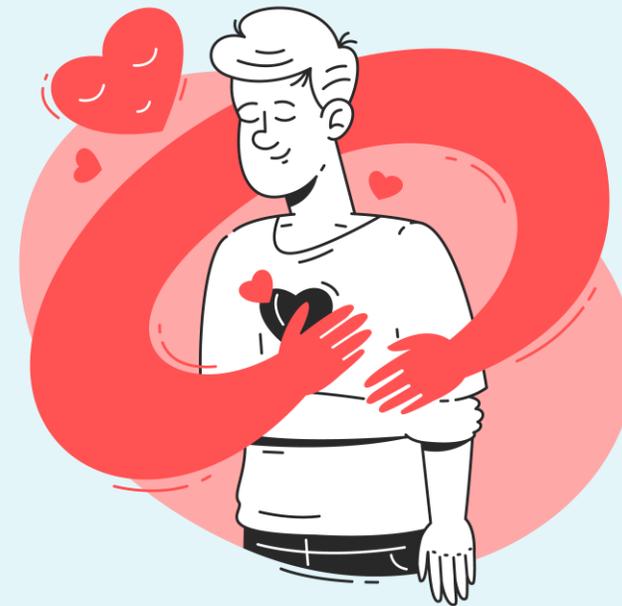
Las ITS causadas por virus no se pueden curar, aunque sus síntomas se pueden manejar de modo de mejorar la calidad de vida del paciente (Hepatitis B, Herpes, SIDA)



RECOMENDACIONES

La abstinencia es la mejor manera de prevenir ITS.

La educación sexual juega un papel importante en la formación integral de los individuos.



MEDIDAS DE PREVENCIÓN

- Permanecer informado, romper mitos.
- Mostrarse observador.
- Ser selectivo.
- Ser honesto.
- Ser precavido.
- De preferencia tener relaciones con una sola pareja sexual.
- Reducir el número de compañero sexual.
- Recibir atención médica lo más tempranamente posible.



Este material digital es propiedad de la Universidad Rafael Landívar, se comparte por medio de una licencia Creative Commons CC BY-NC-ND del tipo “Atribución-No Comercial-Compartir igual”, la cual permite copiar, distribuir y comunicar públicamente la obra, mientras se reconozca la autoría original, no se utilice con fines comerciales, ni se realicen obras derivadas.

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/gt/>

