

Unidad 1
Introducción a los conceptos básicos de salud
Secuencia didáctica sesión 5

Resultado de aprendizaje: Autoevalúa factores de riesgo y de protección en función de los conceptos básicos de salud.

Momento de la secuencia didáctica	Actividad	Descripción	Tiempo	Puntaje
Trabajo Autónomo (asincrónico)	---	Para esta sesión no habrá trabajo autónomo.	---	---
Trabajo en clase (sincrónico)	Aprendizajes unidad 1	Los estudiantes diseñarán con ayuda de la inteligencia artificial en Canva una portada de álbum que refleje una idea central de la unidad.	15 minutos	---
	Contenido temático	El docente dará recomendaciones generales para desarrollar factores de protección y autocuidado en las áreas de la salud dental, auditiva y bucal.	25 minutos	---
	Guía de autocuidado	Los estudiantes realizarán la guía de autocuidado 1, correspondiente a la unidad. En la misma identificarán factores de riesgo y posibles soluciones, así como factores de protección.	40 minutos	5 pts.
Total			1 hora 20 minutos	5 pts.