



# Facultad de Ciencias de Salud

Salud Integral

Historia natural de la enfermedad, niveles de  
prevención e historia familiar de la enfermedad

## ÍNDICE

1. Agenda pedagógica
2. Tipos de prevención y sus objetivos (según OMS)
3. Historia Natural de la Enfermedad
4. Árbol genealógico





# COMPETENCIA



Analiza factores de riesgo en la salud, con la finalidad de modificarlos, tomando en cuenta información recopilada a través de herramientas de evaluación personal.





# CONTEXTO



## AGENDA PEDAGÓGICA



Bienvenida



### **Temática del día:**

- ✓ Aspectos generales de salud-  
evaluación reflexiva.
- ✓ Historia natural de la enfermedad



Plan de autocuidado



¿Conoces la historia natural de las enfermedades?

¿Habías oído hablar de ella?

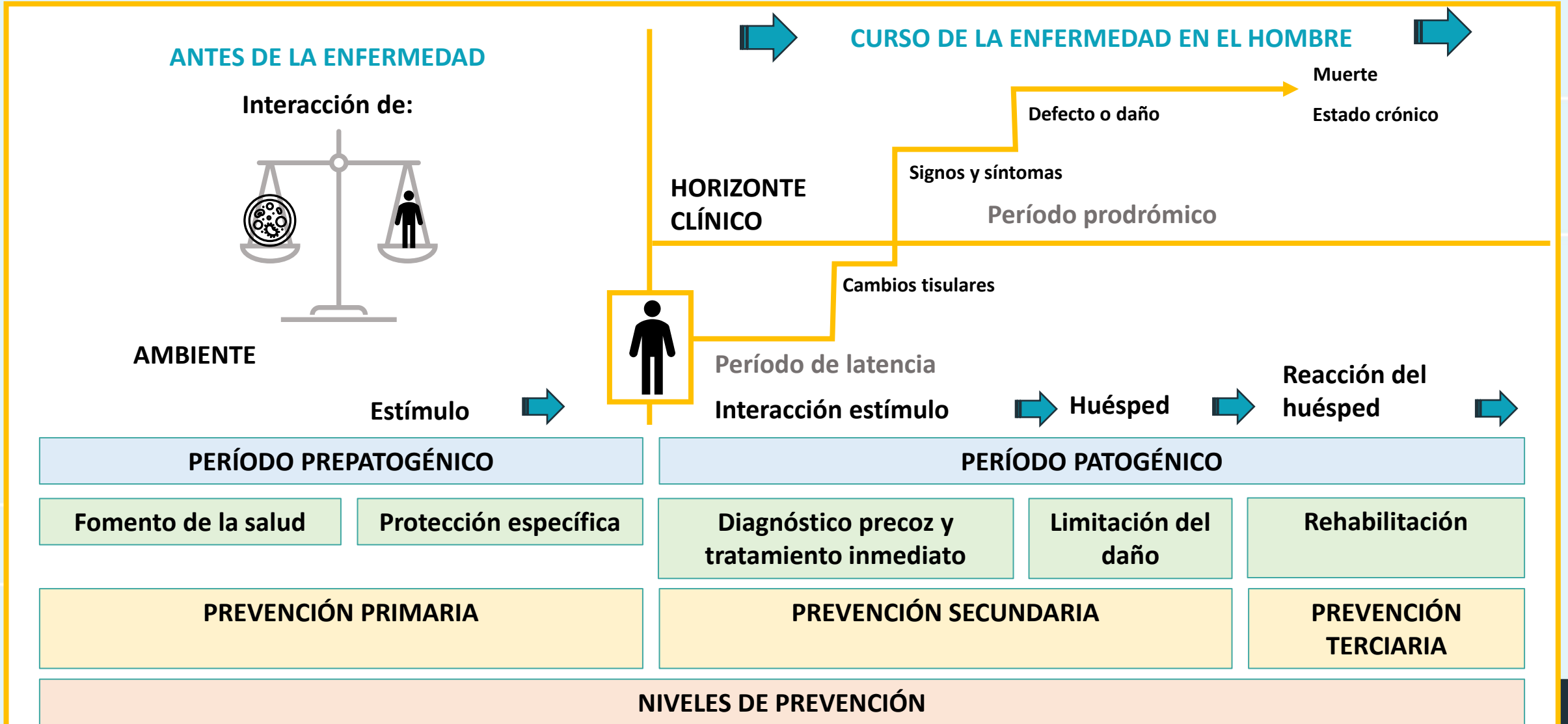


Para la prevención es importante conocer la historia natural de las enfermedades, la cual es básicamente «el curso de la enfermedad desde el inicio hasta su resolución. En otras palabras es la manera propia de evolucionar que tiene toda enfermedad o proceso, cuando se abandona a su propio curso» (OPS/OMS, 2011, p. 20).

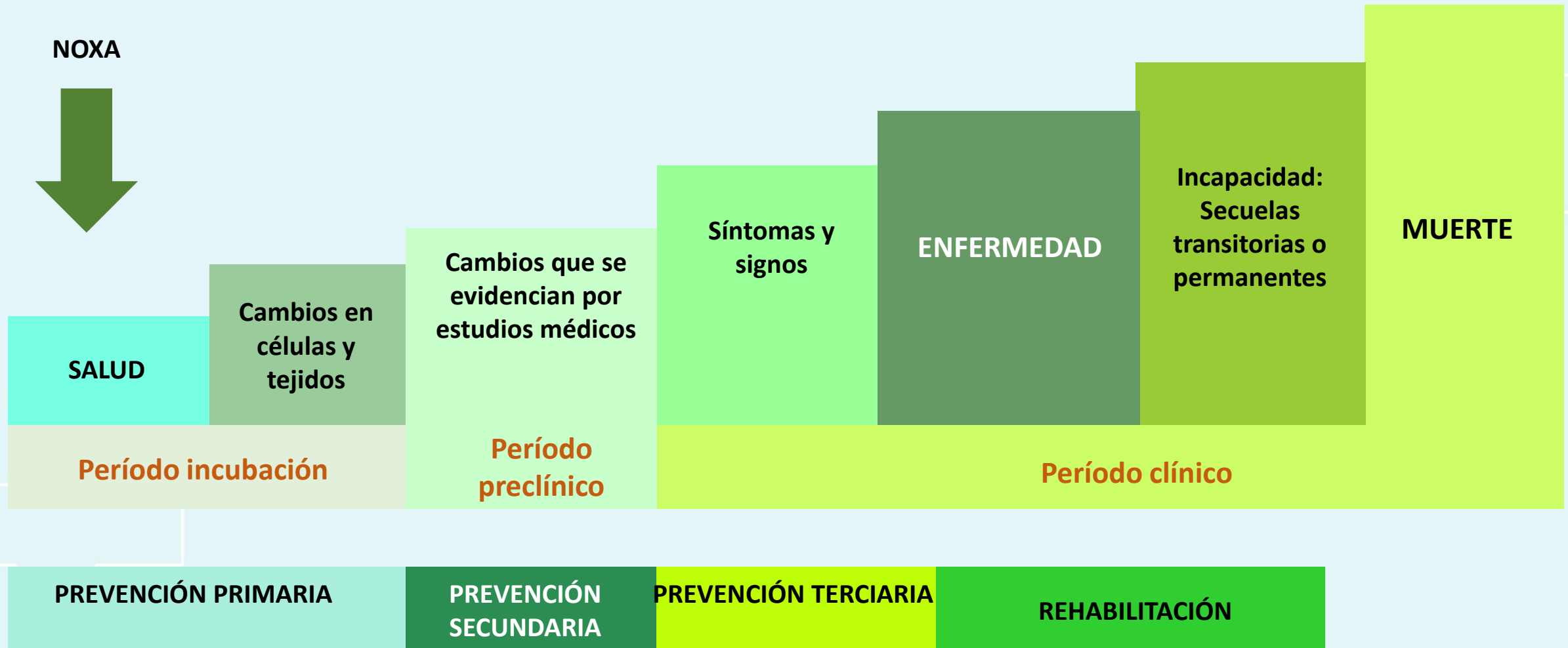
En 1965, Leavell y Clark estudiaron el paradigma del modelo de la historia natural de la enfermedad y lo relacionaron con los niveles de prevención (García, 2010). La representación que realizaron ha sido múltiples veces adaptada con fines ilustrativos, pero básicamente posee el mismo concepto, el cual puede ser aplicado a cualquier tipo de enfermedad ya sea transmisible o no transmisible, aguda o crónica.







## Historia natural de la enfermedad y su relación con los niveles de prevención



## Historia Natural de la Enfermedad Dengue

Curso de una enfermedad o problema de salud no afectada por intervenciones para prevenir o cortar su desarrollo.

### PERÍODO PRE-PATOGÉNICO

#### PERÍODO DE AGENTE

- AEDEZ AEGYPTI/A.albopictus?
- Hábitat urbano-doméstico
- Densidades vectoriales
- Flavivirus dengue
- Virulencia
- Presencia del vector

#### FACTORES DEL HUÉSPED

- Huésped-hombre
- Infección previa
- Inmunidad cruzada entre los 4 serotipos y otros flavivirus
- Exposición al vector
- Susceptibilidad y resistencia

#### PERÍODO CLÍNICO

- Altitud <120 MSNM
- Temperatura de 25° a 34° C
- Humedad del 80 al 86%
- Tipo localidad urbano/rural
- Características de la vivienda
- Servicios públicos

### PREVENCIÓN PRIMARIA

- Informando a la comunidad sobre los métodos de prevención.
- Riesgos de contraer la enfermedad.
- Educar sobre la patología del dengue y dengue hemorrágico.
- Protegerse con repelentes.
- Utilización de mosquiteros.

### PREVENCIÓN SECUNDARIA

- Diagnóstico temprano.
- Dar información clara y correcta sobre el uso de medicamentos.
- Tratamiento oportuno, solamente con acetaminofén, bien hidratado y reposo.
- Realizar control de temperatura constante.
- Educar al paciente por que no debe automedicarse y las consecuencias de administrarse medicamentos como la ASA.

### PERÍODO PATOGENICO

#### PERÍODO DE INCUBACIÓN

Es de 3 a 14 días, por lo común es de 5 a 7 días.

#### PERÍODO DE LATENCIA

Es de 2 a 4 días.

#### PERÍODO CLÍNICO

Desde la presentación de las diversas manifestaciones y complicaciones.

#### PERÍODO DE LATENCIA

- Fiebre súbita hasta 40°
- Cefalea
- Mialgia
- Artralgia
- Exantema
- Dolor retroocular
- Linfadenopatía
- Leucopenia
- Debilidad

#### PERÍODO CLÍNICO

- 2 a 3 días de síntomas (fiebre)
- Fuga de plasma (ascitis, derrame pleural, edema, hipoalbuminemia)
- Fragilidad capilar 8 petequias, equimosis, hematomas
- Hemorragias (gingivorragias, hematemesis, metrorragia)
- Plaquetopenia (<100 mil)

### PREVENCIÓN TERCIARIA

- Dirigir al paciente al centro médico más cercano para tratarse hospitalariamente.
- Para su rehabilitación administrando por vía intravenosa lactato de ringer para mantenerse hidratado, acetaminofén y en algunas ocasiones ranitidina para evitar las úlceras gástricas.
- Aislar al paciente enfermo con mosquiteros para evitar más enfermos.

## TIPOS DE PREVENCIÓN Y SUS OBJETIVOS (SEGÚN OMS)



### PREVENCIÓN PRIMARIA

**EVITAR ENFERMEDAD**



### PREVENCIÓN SECUNDARIA

**INTERVENIR EN LA EVOLUCIÓN NATURAL DE LA ENFERMEDAD.**



### PREVENCIÓN TERCIARIA

**MEJORAR LA CALIDAD Y ESPERANZA DE VIDA**



## La historia familiar de la enfermedad

Es un concepto ampliamente reconocido en el campo de la medicina y la salud pública, pero no necesariamente se atribuye a un autor específico. Es un componente esencial de la historia clínica de un paciente y ha sido estudiado y documentado por diversos profesionales de la salud y expertos en epidemiología y genética a lo largo de la historia.

Es cada vez más relevante en la medicina moderna, especialmente en la genética médica y la prevención de enfermedades. La identificación de patrones de enfermedades en familias puede ayudar a los profesionales de la salud a evaluar el riesgo genético y brindar un enfoque más personalizado para la atención médica y la prevención. Algunos autores y expertos notables en estos campos que han abordado este tema incluyen a:

Andreas Vesalius: Pionero en anatomía y autor de "De Humani Corporis Fabrica," que sentó las bases para la comprensión de la anatomía y las enfermedades.

Florence Nightingale: La fundadora de la enfermería moderna, que reconoció la importancia de la historia clínica en la atención de pacientes.

Francis Galton: Un pionero en la estadística y la genética, quien investigó la heredabilidad de enfermedades y rasgos.

Victor McKusick: Un renombrado genetista médico que compiló el "Catálogo de Genes y Enfermedades Mendelianas."

Arno G. Motulsky: Un influyente genetista conocido por su trabajo en genética médica, incluyendo la herencia de enfermedades y la importancia de la historia familiar.



# EXPERIENCIA



## TAREA

Realiza el árbol genealógico de tu familia, incluyendo cuatro generaciones:

- Bisabuelos
- Abuelos
- Padres
- Tu y hermanos

Incluye nombres y enfermedades, que han padecido tus familiares.

Incluye la información con la que cuentas.





Este material digital **es propiedad de la Universidad Rafael Landívar**, se comparte por medio de una licencia Creative Commons CC BY-NC-ND del tipo “Atribución-No Comercial-Compartir igual”, la cual permite copiar, distribuir y comunicar públicamente la obra, mientras se reconozca la autoría original, no se utilice con fines comerciales, ni se realicen obras derivadas.

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/gt/>