

Unidad 2 Alimentación y nutrición Secuencia didáctica sesión 6

- Resultado de aprendizaje:**
- Elabora un menú integral incluyendo los nutrientes esenciales para un estilo de vida saludable.
 - Identifica calidad de hábitos alimenticios, encontrando formas de mejorar las áreas de oportunidad.

Momento de la secuencia didáctica	Actividad	Descripción	Tiempo	Puntaje
Trabajo Autónomo (asincrónico)	Plato saludable	Luego de la sesión, elaborar de forma individual un plato saludable a partir del formato sugerido en plataforma.	60 minutos	1 pts.
Trabajo en clase (sincrónico)	Test hábitos alimenticios	Los estudiantes realizarán test de hábitos alimenticios para conocer sus áreas de mejora.	10 minutos	---
	Contenido temático	El docente impartirá clase magistral con conceptos básicos de alimentación y nutrición.	30 minutos	---
	Cómo come mamá	Los estudiantes trabajarán en 5 grandes grupos sobre una lectura de fotorreportaje.	15 minutos	---
	Infografía: Cómo come mamá	Los estudiantes elaborarán una infografía con el análisis de caso y suben el producto en una base de datos.	25 minutos	1 pts.
Total			2 horas 20 minutos	2 pts.