

Unidad 2 Alimentación y nutrición Secuencia didáctica sesión 9

Resultado de aprendizaje: Elige mejores opciones alimenticias al adquirir conocimientos de etiquetado nutricional.

Momento de la secuencia didáctica	Actividad	Descripción	Tiempo	Puntaje
Trabajo Autónomo (asincrónico)	Recopilación de empaques de alimentos	Previo a la sesión buscar en casa dos empaques de alimentos completos, los cuales deberá llevar a la sesión de clase. Los empaques deben ser de la misma clasificación de alimentos. Ejemplo: Galletas oreo – Galletas emperador.	20 minutos	---
	Uso de la etiqueta de información nutricional	Luego de la sesión, realizar lectura de hiperdocumento alojado en plataforma.	40 minutos	---
Trabajo en clase (sincrónico)	Compras saludables	Ingresa al sitio web de un supermercado y elegir 3 alimentos que considere saludables. Responder preguntas sobre su elección.	10 minutos	---
	Contenido temático	El docente imparte la clase con apoyo de una presentación. Pide que durante el proceso de exposición, los estudiantes le sigan identificando en los empaques traídos de casa cada uno de los componentes del etiquetado.	40 minutos	---

Momento de la secuencia didáctica	Actividad	Descripción	Tiempo	Puntaje
	Sugar	Observar el video de la canción "Sugar" de Jason Mraz y Mc Flow. Analizar, reflexionar y contestar las preguntas colocadas en plataforma.	10 minutos	---
	Etiquetado nutricional	Realizar la hoja de trabajo según los conceptos compartidos en clase. Los empaques de alimentos traídos de casa son necesarios para completar la tarea.	20 minutos	---
Total			2 horas 20 minutos	---