

Unidad 4  
Salud mental  
Secuencia didáctica sesión 16

**Resultado de aprendizaje:** Elabora una herramienta de análisis personal a través de descubrir fortalezas, oportunidades, debilidades y amenazas.

Momento de la secuencia didáctica	Actividad	Descripción	Tiempo	Puntaje
Trabajo autónomo (asincrónico)	Introducción a la unidad 4	Visualizar vídeo alojado en plataforma previo a la sesión de clase.	10 minutos	---
	Prevención en salud mental: una reflexión desde el Psicoanálisis.	Realizar lectura alojada en plataforma luego de la sesión de clase.	50 minutos	---
Trabajo en clase (sincrónico)	¿Qué es la salud mental?	Construcción colaborativa de nube de palabras sobre conceptos e ideas relacionados con salud mental.	7 minutos	---
	Modelos de atención salud mental	Visualizar el Pechakucha sobre el Modelo Manicomial vs Modelo Comunitario.	8 minutos	---
	Presentación de contenido	El docente ofrece información sobre el contenido de la unidad destacando elementos clave a través de presentación ppt.	40 minutos	---
	Factores de autocuidado de la salud mental	Exploración de imagen interactiva para conocer el impacto del factor de protección.	10 minutos	---

Momento de la secuencia didáctica	Actividad	Descripción	Tiempo	Puntaje
	FODA de salud mental	Realizar FODA como herramienta para autoevaluar su salud mental.	15 minutos	1 pt.
<b>Total</b>			2 horas 20 minutos	1 pt.