

Unidad 4  
Salud mental  
Secuencia didáctica sesión 17

Resultado de aprendizaje: Autoevalúa sus habilidades y desarrollo en inteligencia emocional e inteligencias múltiples.

Momento de la secuencia didáctica	Actividad	Descripción	Tiempo	Puntaje
Trabajo autónomo (asincrónico)	Test inteligencia emocional	Responden cuestionario alojado en plataforma, previo al inicio de la sesión de clase.	60 minutos	---
	Test inteligencias múltiples			---
Trabajo en clase (sincrónico)	Emodesafíos	Juego de mesa para desarrollarse en grupos de 4 personas máximo. El docente dará instrucciones y al terminar el tiempo se recogerán sentires.	30 minutos	---
	Contenido temático	El docente expone los conceptos básicos del tema.	35 minutos	---
	Mural fortalezas y metas	Se realizará un mural de post its con las fortalezas en las habilidades diversas y la inteligencia emocional.	15 minutos	1 pto.
<b>Total</b>			2 horas 20 minutos	1 pto.