



Facultad de Ciencias de Salud

Salud Integral

Inteligencias múltiples e inteligencia
emocional



FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

ÍNDICE

1. Agenda pedagógica
2. ¿En qué soy bueno?
3. Inteligencias múltiples
4. Inteligencia emocional

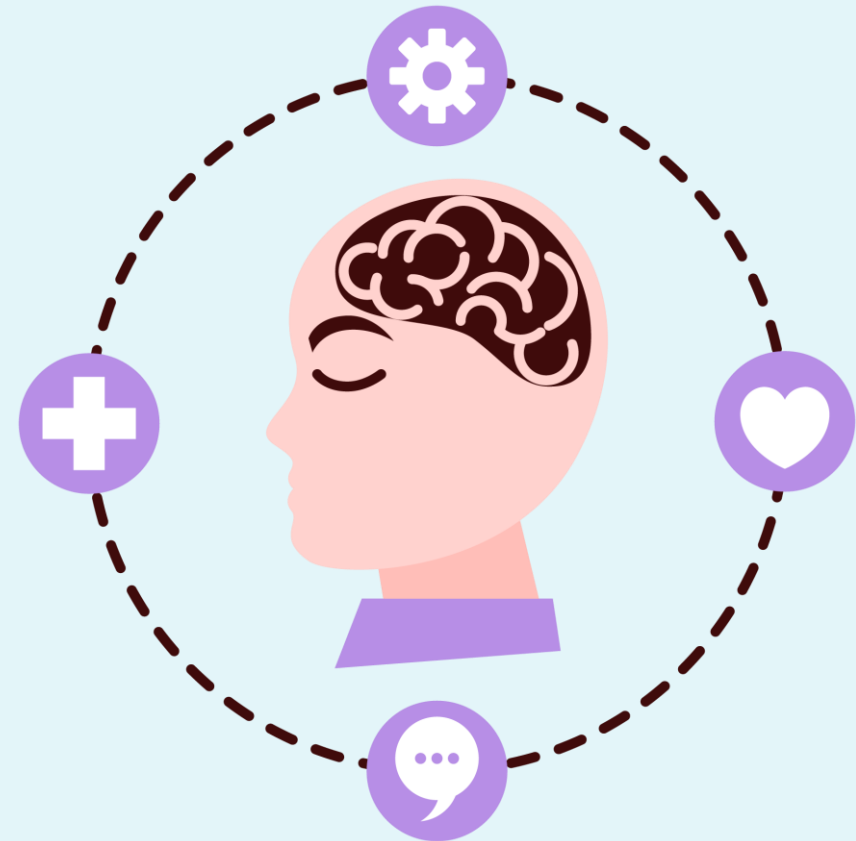




COMPETENCIA



Elabora un plan de mejora de habilidades psicológicas para potenciar su actitud frente a la vida, por medio de ejercicios de autoconocimiento personal y reflexión.





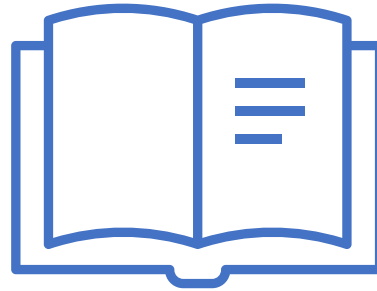
CONTEXTO



AGENDA PEDAGÓGICA



Bienvenida



Clase del día: Inteligencias múltiples
e Inteligencia emocional



Test de IM e IE



Actividad e inicio de clase



Actividad: Evaluación



EXPERIENCIA



INTELIGENCIAS MÚLTIPLES



El paradigma del concepto tradicional de inteligencia como una única capacidad, medida a través de la habilidad numérica o la comprensión lectora, se rompe con la propuesta del psicólogo y neurólogo Howard Gardner, quien propuso que la inteligencia tiene la característica esencial de la pluralidad.



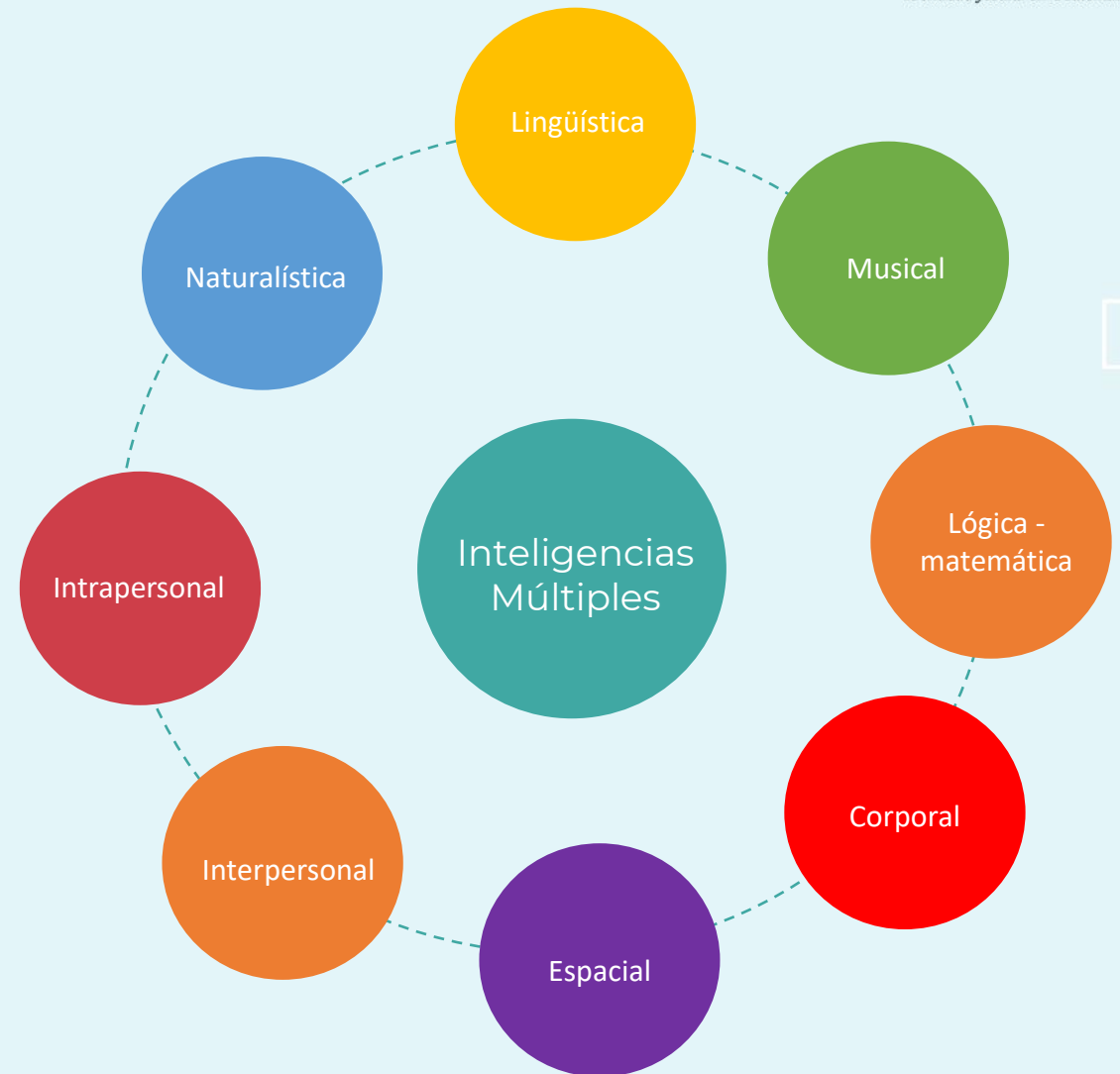
La teoría de las inteligencias múltiples reivindica la condición humana, ya que descubre las habilidades individuales y las reconoce como inteligencia.

Gardner indica que las capacidades humanas son de amplia gama, y evidencia como la creatividad en la música, la intuición en las relaciones humanas, la capacidad de liderazgo, de conexión con la naturaleza son capacidades propias de tipos de inteligencia. “Cada inteligencia expresa una capacidad que opera de acuerdo con sus propios procedimientos, sistemas y reglas y tienen sus propias bases biológicas”.

Las inteligencias identificadas son:

Gardner (1995) define a las inteligencias como “habilidad necesaria para resolver un problema o para elaborar productos que son importantes en un contexto cultural”. Resalta dos criterios esenciales: **resolución de problemas y capacidad de creación de un producto cultural.**

Las inteligencias identificadas por Gardner son:



¿Cuáles faltan?

Gardner en el 2000, agregó a su teoría dos nuevas y posibles inteligencias. Siendo éstas:

Inteligencia moral: capacidades para distinguir entre el bien y el mal. Preocupadas por la convivencia humana.

Inteligencia existencial: capacidades para analizar la trascendencia, el alfa y el omega.

Podemos agregar la inteligencia FINANCIERA.



Películas relacionadas al tema:

Intensamente 2015 Peter Docter, (inteligencia emocional)



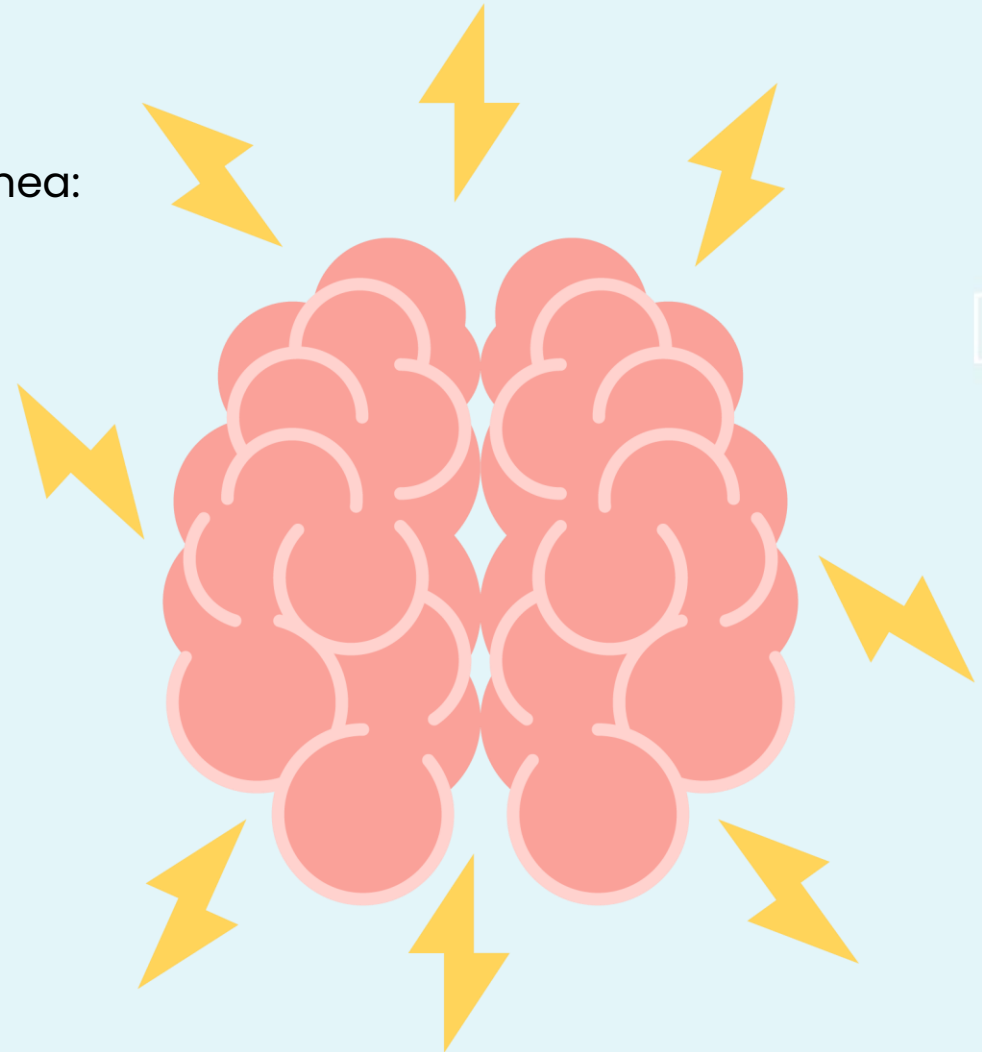
Una mente brillante 2001 Ron Howard (Inteligencia-lógica-matemática)

El Discurso del Rey 2010 David Seidler (Inteligencia verbal lingüística)

En busca de la felicidad 2006 Gabriele Muccino (inteligencia interpersonal)

Puedes darle clic al siguiente enlace para hacer el test en línea:

<https://www.p psicoactiva.com/test/educacion-y-aprendizaje/test-de-las-inteligencias-multiples/>



INTELIGENCIA EMOCIONAL

En 1995, el psicólogo Daniel Goleman, identificó el concepto de inteligencia emocional, como: “la capacidad de reconocer nuestros propios sentimientos y los de los demás, de motivarnos y de manejar adecuadamente las relaciones”.

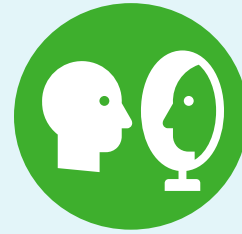


Sin embargo, Mayor y Salovey, en 1997 ampliaron el concepto, y lo definieron como **“La inteligencia emocional incluye la habilidad de percibir con precisión, valorar y expresar emoción; la habilidad de acceder y/o generar sentimientos cuando facilitan pensamientos; la habilidad de comprender la emoción y el conocimiento emocional; y la habilidad para regular las emociones para promover crecimiento emocional e intelectual”**

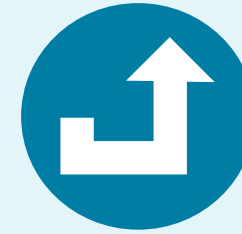
Retomando

Retomando para Goleman las dos características principales de la inteligencia emocional son la **capacidad de autoreflexión**. (identificar emociones y capacidad de autorregulación) y **la habilidad para reconocer los sentimientos de los otros**. (habilidades como la empatía, asertividad, comunicación no verbal, etc)

La inteligencia emocional se desarrolla a través de nueve componentes básicos:



Autoconocimiento



Motivación



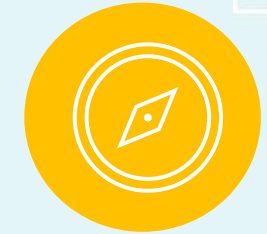
Autoestima



Pensamiento positivo



Control de impulsos



Autonomía



Capacidad de empatía



Resolución de conflictos

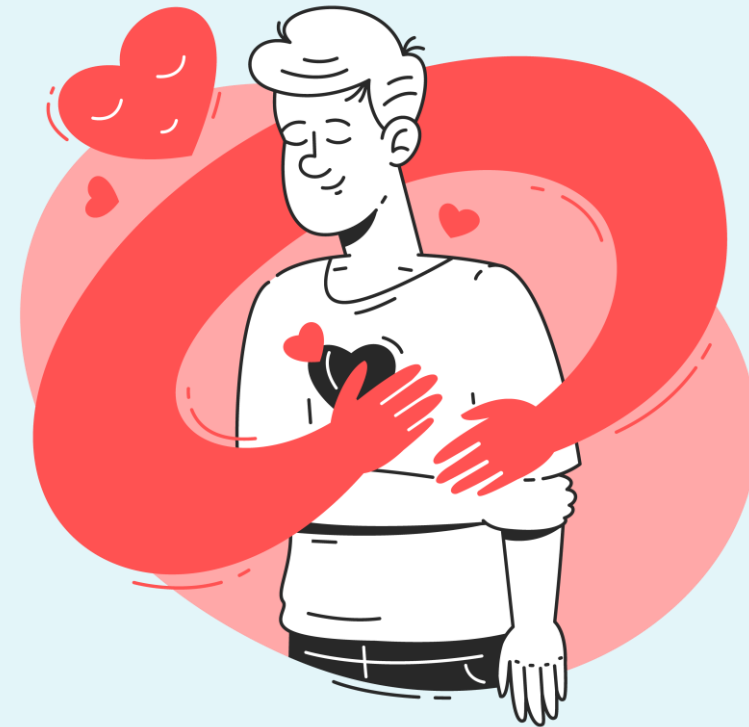


Habilidades de comunicación

¿Por qué es importante la inteligencia emocional?

Como seres humanos necesitamos estar en contacto con otros y tener los procesos de socialización innatos y propios de nuestra especie. La capacidad de entender el mundo emocional con palabras determina en un buen porcentaje el éxito de las relaciones que llegue a concretar. Tener conocimiento sobre la propia historia, autocontrol sobre las emociones y sana estima permite vivir en plenitud, no solo a nivel personal sino también a nivel social.

Comprender que nuestra forma de reaccionar, de sentir y de comunicar nuestras emociones repercute en el ambiente que nos desarrollamos, ayuda a concientizar sobre la responsabilidad compartida de gestionar adecuadamente las emociones, evitando desproporciones o reacciones violentas o inapropiadas.





Este material digital es propiedad de la Universidad Rafael Landívar, se comparte por medio de una licencia Creative Commons CC BY-NC-ND del tipo “Atribución-No Comercial-Compartir igual”, la cual permite copiar, distribuir y comunicar públicamente la obra, mientras se reconozca la autoría original, no se utilice con fines comerciales, ni se realicen obras derivadas.

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/gt/>