

Unidad 4  
Salud mental  
Secuencia didáctica sesión 19

**Resultado de aprendizaje:** Practica técnicas de comunicación asertiva para fortalecer sus habilidades de comunicación.

Momento de la secuencia didáctica	Actividad	Descripción	Tiempo	Puntaje
Trabajo autónomo (asincrónico)	Comunicación asertiva	Luego de la sesión, interactuar con la imagen para acceder a recomendaciones de película y podcast para reforzar el aprendizaje.	1 hora	---
Trabajo en clase (sincrónico)	Test Rathus y plenaria	Realizar test Rathus en línea, para conocer sus habilidades previas de comunicación.	10 minutos	---
	Contenido temático	El docente expone los conceptos y técnicas básicas de comunicación asertiva a través de una presentación.	25 minutos	---
	Derechos asertivos y análisis de casos	Analizar en grupos situaciones con base en los derechos asertivos, a continuación, dramatizarán los casos entregados.	35 minutos	---
	Técnicas de comunicación asertiva	Realizar de forma individual hoja de trabajo sobre técnicas de asertividad.	10 minutos	1 pts.
<b>Total</b>			2 horas 20 minutos	1 pts.