

Unidad 5
Prevención de adicciones
Secuencia didáctica sesión 23

Resultado de aprendizaje: Escucha y muestra empatía hacia los jóvenes de alcohólicos anónimos que comparten testimonios desde la experiencia del alcoholismo y/o drogodependencia.

Momento de la secuencia didáctica	Actividad	Descripción	Tiempo	Puntaje
Trabajo autónomo (asincrónico)	Organizaciones de apoyo	Revisar previo a la sesión sincrónica la imagen colgada en el portal para conocer datos de centros de rehabilitación y apoyo a personas con adicciones.	15 minutos	---
	Patrones de conducta y factores de riesgo	Luego de la sesión, elaborar de manera individual hoja de trabajo identificando patrones de conducta, factores de riesgo evidenciados en los testimonios y preguntas de reflexión	45 minutos	1 pto.
Trabajo en clase (sincrónico)	Testimonios AA	Actividad con jóvenes en recuperación de adicciones, en la cual los estudiantes deberán evidenciar escucha activa y empática a los testimonios, resolviendo dudas que les surjan.	70 minutos	---

Momento de la secuencia didáctica	Actividad	Descripción	Tiempo	Puntaje
	Los 12 pasos	Lectura personal de los 12 pasos del programa AA.	10 minutos	---
		Total	2 horas 20 minutos	1 pto.