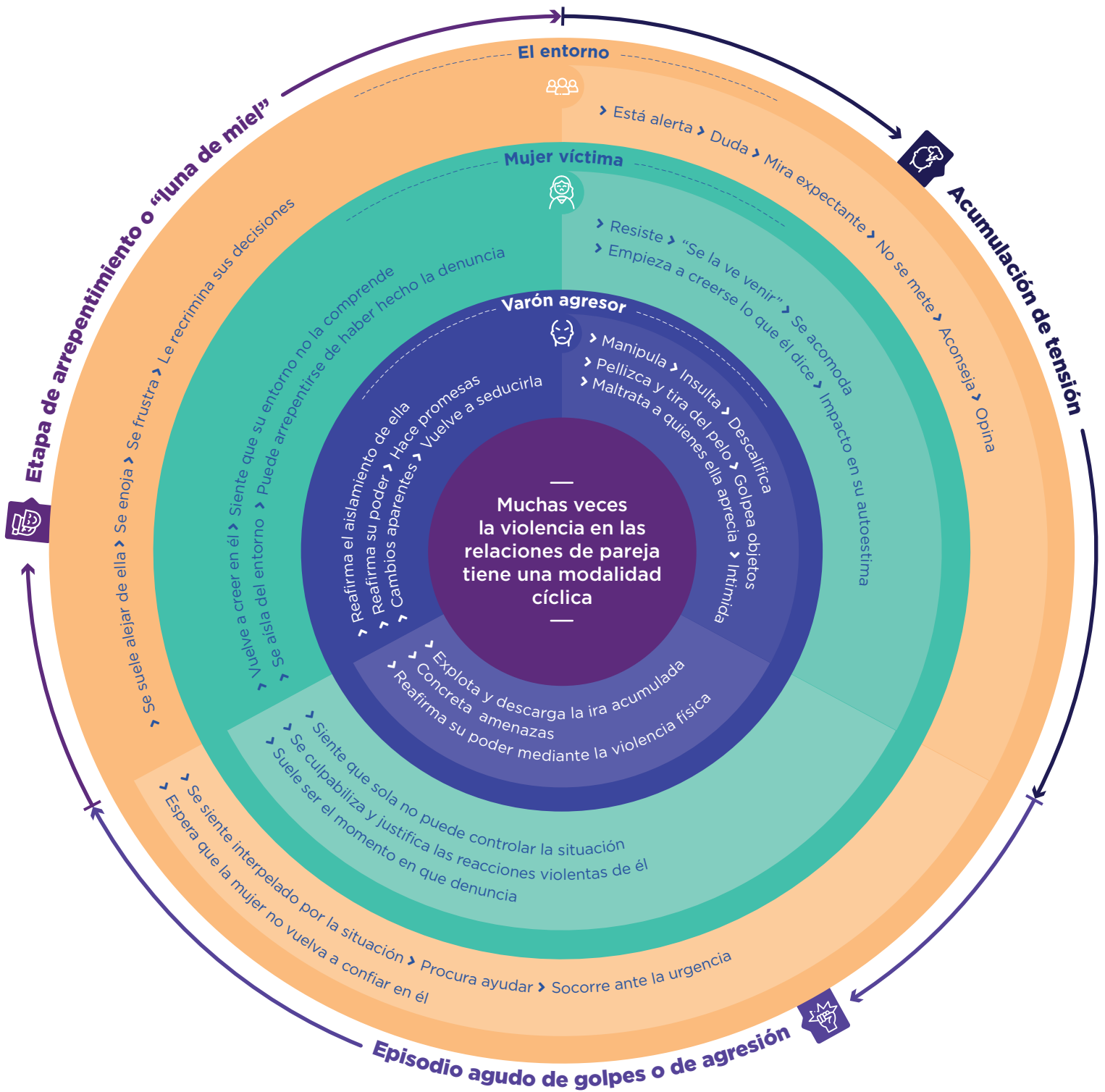


El círculo de la violencia



El círculo de la violencia

Muchas veces la violencia en las relaciones de pareja tiene una modalidad cíclica



Acumulación de tensión

En la etapa de tensión, él acumula enojos y su ira va en aumento sin motivos comprensibles. Se burla de vos, te ridiculiza y humilla. Sentís angustia y soledad pero justificás sus agresiones. Las violencias son sutiles, "invisibles".



Episodio agudo de golpes o de agresión

En la etapa de agresión generalmente se desata la violencia. Sufrís agresiones físicas o sexuales y continúa la violencia psicológica. Sentís impotencia y dolor. Las violencias son explícitas.






Etapa de arrepentimiento o "luna de miel"

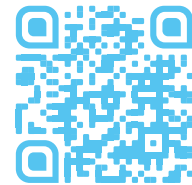
En la etapa de arrepentimiento o "luna de miel" se suspende la violencia. Te dice que nunca más volverá a lastimarte. No solo se muestra cariñoso para que no lo abandones sino que efectivamente realiza acciones que te hacen pensar que cambió. Te pide perdón y dice lamentarse por lo que te hizo. Sentís confusión, ilusión y pena. Pero esta situación de aparente paridad en la relación, no suele sostenerse durante mucho tiempo. El agresor necesita ejercer el control nuevamente.

Y el círculo vuelve a comenzar... si bien ya no sos la misma luego de haber atravesado todos estos momentos, es importante la intervención de una tercera persona o institución para lograr romper con ese ciclo abusivo.



Nada justifica la violencia contra las mujeres

-  **Buscá en tu barrio**, en tu localidad, en tu zona instituciones, espacios comunitarios, promotoras territoriales en género, recurrí a tus amigas, conocidas, familiares, organizaciones sociales.
-  También podés llamar a **líneas telefónicas de consulta (144) o de emergencia (911)**.
-  www.mpf.gob.ar



 **Accedé a las Agencias Territoriales de Acceso a la Justicia ATAJOs | MPF**



MINISTERIO PÚBLICO
FISCAL
PROCURACIÓN GENERAL DE LA NACIÓN
REPÚBLICA ARGENTINA

DIRECCIÓN GENERAL DE
POLÍTICAS DE GÉNERO