



Facultad de Ciencias de Salud

Salud Integral

Salud sexual y reproductiva





COMPETENCIA



Construye una visión integral de la sexualidad con la finalidad de cuidar la salud tomando en cuenta información fundamentada que le permita toma de decisiones y prácticas responsables relacionadas a la salud sexual y reproductiva.



Agenda pedagógica

1. Bienvenida
2. Actividad introductoria
3. Sexualidad
4. Dimensiones de la sexualidad
5. Definamos sexo
6. Definamos sexualidad
7. Elementos o dimensiones de la sexualidad
8. Actividad de cierre





CONTEXTO



SEXUALIDAD



DIMENSIONES DE LA SEXUALIDAD

Bio-psico-social

Biológico

Psicológico

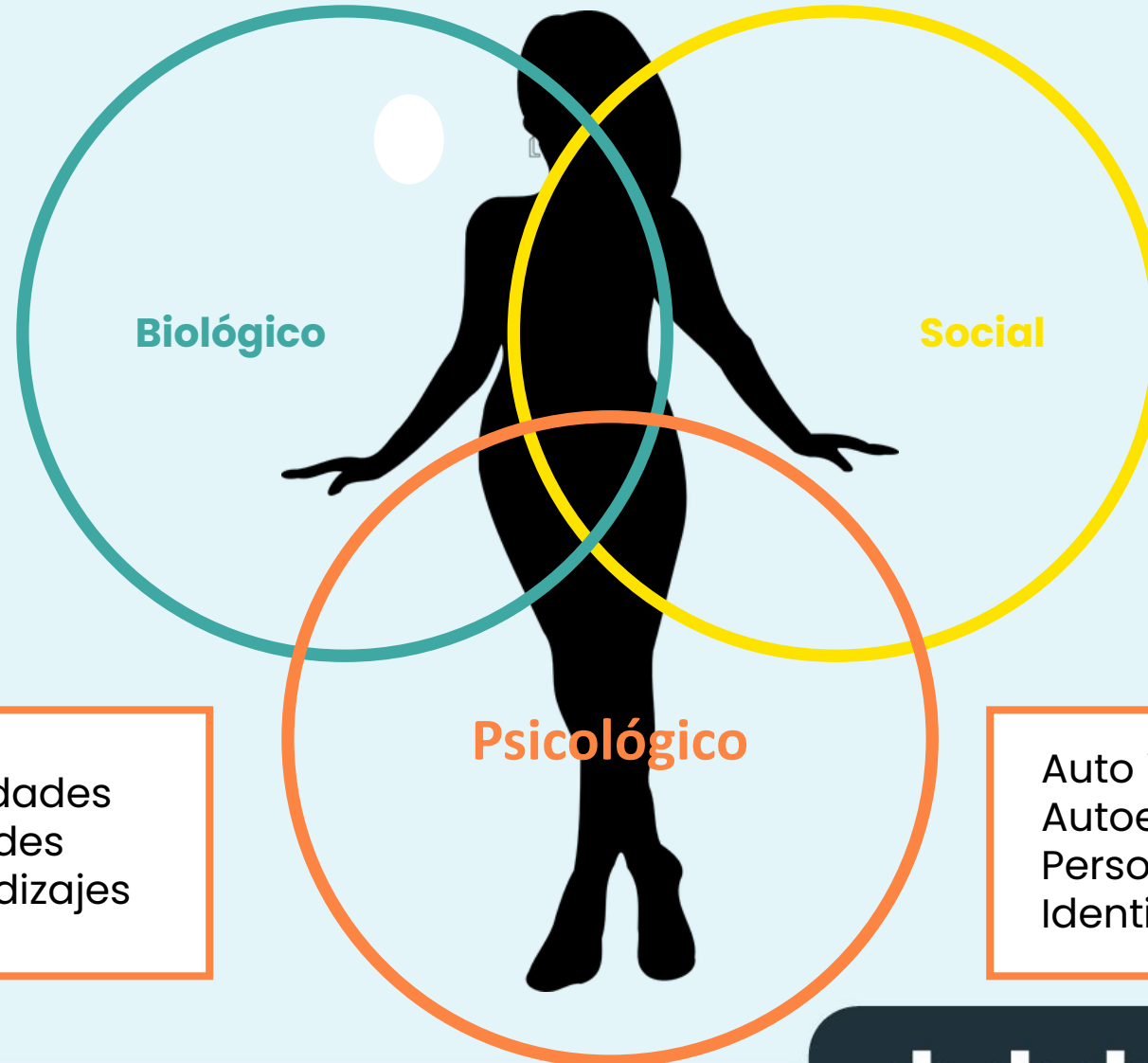
Social

Ontológico

Teológico



SEXUALIDAD



Preconcepcionales
Genéticos
Prenatales
Perinatales
Post-natales
Desarrollo
Ambientales

Biológico

Social

Creencias
Valores
Normas
Estereotipos
Grupo de
pertenencia
Roles-Guiones

Habilidades
Aptitudes
Aprendizajes

Psicológico

Auto imagen
Autoestima
Personalidad
Identidad

DEFINAMOS

a) **Salud sexual:**

Experiencia del proceso permanente de consecución de bienestar físico, psicológico y sociocultural relacionado con la sexualidad.

b) **Actividad Sexual:**

Expresión conductual de la sexualidad donde el componente erótico es el más evidente.

c) **Prácticas Sexuales**

Son patrones de actividad sexual presentados por individuos o comunidades con suficiente consistencia para ser predecibles.

d) **Sexología:**

Ciencia que estudia la sexualidad, en esta participan gran número de disciplinas y especialidades médicas, humanísticas y no médicas.

e) **Educación Sexual:**

Educar hombres y mujeres para disminuir la frecuencia de problemas, disfunciones; por lo que deben formarse y capacitarse para dar información fundamentada.

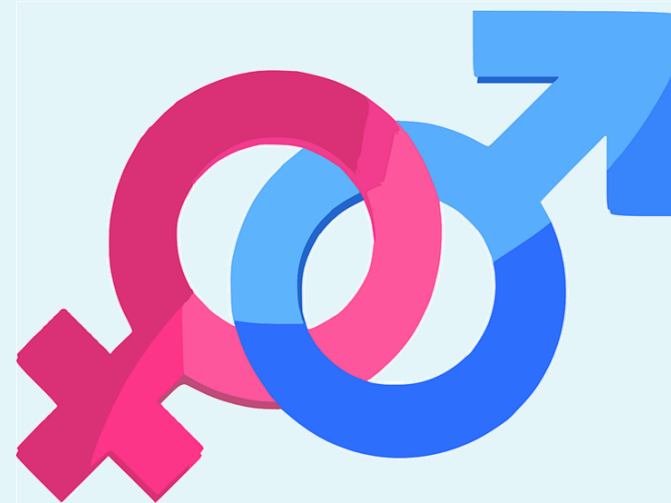


DEFINAMOS SEXO

Serie de características físicas determinadas por la vía genética, las cuales colocan a los sujetos de una especie en algún punto del continuo que tiene como extremo a los individuos reproductivamente complementarios.

OMS y OPS definen Sexo como al conjunto de características biológicas que definen al espectro de humanos como hembras y machos.

Sexo es un proceso de combinación y mezcla de rasgos genéticos a menudo dando por resultado la especialización de organismos en variedades femenina y masculina conocidos como sexos.



El sexo y el medio social condicionan la educación, costumbres, expectativas de vida, mismas que se reproducen en la vida social, laboral y familiar.

DEFINAMOS

a) Género:

Valores, actitudes, prácticas y características basadas en el sexo

b) Identidad de género:

Grado en que la persona se identifica como hombre o como mujer. Marco de referencia interno.

c) Rol de género:

Normas o expectativas culturalmente y socialmente definidas para el hombre o la mujer.

d) Orientación sexual:

Tendencia, inclinación o preferencia sexual.



DEFINAMOS SEXUALIDAD

Se experimenta o expresa en forma de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, actividades, prácticas, roles y relaciones.

Es el resultado de la interacción de factores biológicos, psicológicos, socioeconómicos, culturales, éticos, religiosos, espirituales.

La sexualidad se experimenta y expresa en la persona integral.

Es un aspecto inherente al ser humano y fuente de placer y aceptación o conflictos y problemas.

La sexualidad recibe influencia desde periodo prenatal.

La sexualidad es un factor clave para la vida y vital para la existencia de la humanidad.
(Freud)

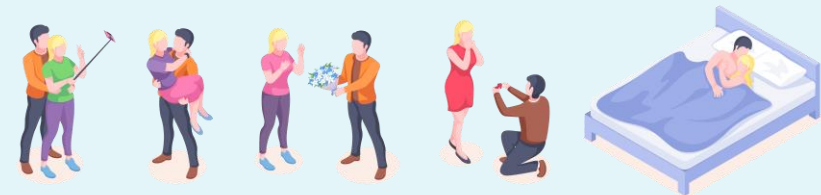


El concepto de sexualidad refiere a la integración de los aspectos biológicos (sexo), psicológicos (identidad de género) y sociales (sexo de asignación, papel sexual), lo que implica una dimensión más amplia que la simple concepción biologicista del sexo asociada al coito y a la reproducción.



ELEMENTOS O DIMENSIONES DE LA SEXUALIDAD

- **Cromosómico:**
Cromosoma XX o XY
- **Gonadal:**
Diferenciación de las gónadas, los testículos y los ovarios
- **Genético:**
La dimensión genética se refieren las enzimas que deben producirse para que se diferencien de manera adecuada los órganos sexuales pélvicos internos y externos entre ellas.
- **Hormonal:**
Testosterona o estrógenos predominantemente.
- Órganos sexuales pélvicos internos (OSPIS)
- Órganos sexuales pélvicos externos (OSPES)
- **Sexo cerebral:**
Manera de construir, definir e interpretar los eventos y situaciones que se dan en la realidad.













La educación y la reflexión crítica basada en la información científica, descriptiva y no valorativa es una alternativa para vivir plenamente nuestra sexualidad ya que promueve el desarrollo integral de y para las mujeres y los hombres, desmitificando con ello tabúes, falsas creencias, estereotipos e inequidades entre los géneros.

DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS

DERECHOS SEXUALES

-  Derecho a fortalecer la autonomía y la autoestima en el ejercicio de la sexualidad.
-  Derecho a explorar y a disfrutar de una vida sexual placentera.
-  Derecho a elegir las parejas sexuales.
-  Derecho a vivir la sexualidad sin ningún tipo de violencia.
-  Derecho a tener relaciones sexuales consensuadas.
-  Derecho a decidir libre y autónomamente cuándo y con quién se inicia la vida sexual.
-  Derecho a decidir sobre la unión con otras personas.
-  Derecho a vivir y expresar libremente la orientación sexual e identidad de género.
-  Derecho a la protección y prevención de infecciones de transmisión sexual o embarazos no deseados.
-  Derecho a recibir información y al acceso a servicios de salud de calidad sobre todas las dimensiones de la sexualidad, sin ningún tipo de discriminación.

DERECHOS REPRODUCTIVOS

-  Derecho a tomar decisiones sobre la reproducción sin sufrir discriminación, coerción, ni violencia.
-  Derecho a decidir libremente si se desea o no tener hijas o hijos.
-  Derecho a decidir sobre el número de hijas o hijos que se desean y el espacio de tiempo entre un embarazo y otro.
-  Derecho a decidir sobre el tipo de familia que se quiere formar.
-  Derecho a ejercer la maternidad con un trato equitativo en la familia, espacios de educación y trabajo.
-  Derecho a una educación integral para la sexualidad a lo largo de la vida.
-  Derecho a acceder a métodos de anticoncepción modernos, incluida la anticoncepción de emergencia.
-  Derecho al acceso a los servicios integrales de salud y atención médica para garantizar la maternidad segura.
-  Derecho a acceder a los beneficios de los avances científicos en la salud sexual y reproductiva.



Este material digital es propiedad de la Universidad Rafael Landívar, se comparte por medio de una licencia Creative Commons CC BY-NC-ND del tipo “Atribución-No Comercial-Compartir igual”, la cual permite copiar, distribuir y comunicar públicamente la obra, mientras se reconozca la autoría original, no se utilice con fines comerciales, ni se realicen obras derivadas.

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/gt/>

